

COIMBRA

Print

Details

Hits: 10980

## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA OMUNDODACORRIDA.COM, vai realizar nos próximos dia 7 de Abril de 2018 um evento denominado "Piódão Trail Running".

### 1 - Condições de participação

- O Piódão Trail Running é um evento de Trail Running, que decorre na Serra do Açor e que integra três provas: 50 km, 25 km, e 12 km a correr ou andar.

#### 1.1 - Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar na prova de 50 km, os participantes deverão ter pelo menos 18 anos, na prova de Trail Longo de 25 km, podem participar atletas Juniores (17 e 18 anos), na prova Trail Curto de 12 km podem participar atletas Juvenis (15 e 16 anos)

##### a) - Circuito Distrital de Trail de Coimbra

No âmbito da inclusão da prova de 25 km no **CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL DE COIMBRA**, os atletas federados na ADAC participantes nesta prova por via regulamentar desse circuito, terão obrigatoriamente de ter 18 anos à data da realização da prova

#### 1.2 - Inscrição regularizada

A inscrição no Piódão Trail Running implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.

Nomeadamente, é necessário:

- Efetuar corretamente a inscrição, na plataforma de inscrições em: <https://www.plataformaomdc.com>

- Para a prova de 50 km, os participantes deverão preencher um termo de responsabilidade que será entregue no levantamento do dorsal. Este documento deverá ser descarregado no site oficial do evento.

- Os atletas devem proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, através da referência de Multibanco gerada automaticamente pela plataforma de inscrições.

#### 1.3 - Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes na prova de 50 km é permitido receber assistência pessoal, apenas por uma pessoa, devidamente certificada para o efeito e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.

- **Os postos de controlo/abastecimento são áreas reservadas em exclusivo aos atletas.**

- A certificação do assistente deverá ser solicitada pelo participante aquando do secretariado.

- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa.

#### 1.4 - Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen.

- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

- Os atletas cujo peitoral, não seja detetado pelos tapetes eletrónicos por responsabilidade do atleta, não poderão ser classificados.

#### - Casos em que o peitoral pode não ser detetado:

- Peitoral protegido com saco de plástico
- Peitoral tapado com roupa e não visível
- Peitoral dobrado
- Peitoral nas costas

## 2 - Prova

### 2.1 - Apresentação das provas / Organização

- A Associação Desportiva O Mundo da Corrida é a entidade organizadora da 6.ª Edição do Piódão Trail Running, que decorrerá no dia 7 de Abril de 2018 na Serra do Açor.

- A limitação de participantes nas várias provas é a seguinte:

- Trail Ultra 50 km [ Trail Ultra Médio ] - 500 Atletas



- Trail Longo 25 km [ Trail Longo ] - 300 Atletas



- Trail Curto 12 km [ Trail Curto a correr ou andar ] - 200 Atletas



Associação Distrital de Atletismo de Co



PROVAS DESPO

NA VIA PÚBLI

VISTO

23/01/2018

COIMBRA

- Os percursos do Piódão Trail Running atravessam zonas dos seguintes concelhos de: **Arganil, Pampilhosa da Serra, Oliveira do Hospital.**

· A partida da prova de 50 km será dada às 9 horas do dia 7 de Abril de 2018 no centro da aldeia de Piódão.

· A partida da prova de 25 km será dada às 10 horas do dia 7 de Abril de 2018 no centro da aldeia de Piódão.

· A partida da prova de 12 km será dada às 10 horas e 30 minutos do dia 7 de Abril de 2018 no centro da aldeia de Piódão.

- Por motivos de força maior, os percursos e horários podem ter de ser alterados.

## 2.2 - Programa / Horário

**Domingo, 15 de Outubro de 2017**

00:00 - Abertura de Inscrições [ <https://www.plataformaomdc.com> ]

**Domingo, 25 de Março de 2018**

Data limite das inscrições [ou quando esgotadas as vagas existentes]

**Sexta Feira, 06 de Abril de 2018**

10:00 às 13:30 - Secretariado para todas as provas [Aldeia do Piódão]

14:30 às 21:00 - Secretariado para todas as provas [Aldeia do Piódão]

**Sábado, 07 de Abril de 2018**

07:30 às 10:20 - Abertura do Secretariado para todas as provas [ Aldeia do Piódão ]

9:00 - Partida da prova de 50 km

10:00 - Partida da prova de 25 km

10:30 - Partida da prova de 12 km

15:00 - Entrega de Prémios

Nota: Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.

## 2.3 - Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade ATRP

Provas	Distância	Desnível positivo	Desnível negativo	Tempo máximo	Categorização	Grau de dificuldade
50 km	50 km	2580	2580	10 horas	TU – M Trail Ultra Médio	<b>3</b> GRAU
25 km	25 km	1244	1244	Sem limite	TL Trail Longo	<b>2</b> GRAU
12 km a Correr ou andar	12 km	590	590	Sem limite	TC Trail Curto	<b>2</b> GRAU

## 2.4 - Tempo limite

- A prova de 50 km tem o limite horário de 11 horas

- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite, contabilizando as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).

- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e serão desclassificados.

- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando o chip que acompanha o peitoral, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

## 2.5 - Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos [ MyLaps ]. Nos postos de controlo existirá tapetes de cronometragem que registam a passagem dos atletas.
- O peitoral dos participantes integra um chip, o qual, possibilita o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico poderá haver em algumas zonas de controlo registo manual de passagem.

## 2.6 - Postos de controlo

- Os postos de controlo são zonas obrigatórias de passagem e estão localizadas em locais mencionados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não passar nas zonas de controlo, leva à desclassificação do participante.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja imobilizado e não consegue alcançar um posto de controlo, deve ativar a operação de salvamento, entrando em contacto com a organização.
- O número de contacto da organização, para efeitos de emergência, estará impresso no peitoral do participante e deverá ser igualmente gravado antecipadamente no telemóvel do participante. Estes números serão dados aos atletas no Briefing.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas adversas a partida pode ser atrasada no máximo três horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## 2.7 - Locais e tipo de abastecimento

- A organização disponibiliza a todos os atletas abastecimentos líquidos e sólidos de forma a satisfazer todas as necessidades consoante a distância que vai percorrer.
- Haverá em todos os abastecimentos, alimentos líquidos e sólidos.
- Sendo proibido qualquer tipo de assistência alimentar aos atletas, a organização não se responsabiliza por produtos que sejam dados aos atletas por terceiros, e que possam causar danos.

<http://www.ultrapiodao.com/index.php/2012-04-10-18-56-53/abastecimentos>

## 2.8 - Material obrigatório/ verificações de material

- No **Controlo "0"** os participantes terão de apresentar o material obrigatório que irão utilizar na prova.
- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório.
- Em qualquer momento durante a prova, elementos da organização podem verificar o mesmo.

Associação Distrital de Atletismo de Coimbra  
 PROVAS DESPO  
 NA VIA PÚBL  
 VISTO  
 23/01/2012  
 COIMBRA

Material obrigatório	50 km	25 km	12 km
Peitoral – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso	X	X	X
Mochila ou equipamento similar	X		
Depósito de água ou equivalente de 1 litro de capacidade, mínimo	X		
Manta térmica	X		
Banda elástica ou ligadura	X		
Casaco impermeável			
Telemóvel (carregado)	X	X	X
Alimentação de reserva			
Apito	X		
Copo (a organização não cederá copos nos abastecimentos)	X	X	X
2 Frontais ( com pilhas de substituição )			
Luz traseira vermelha (pisca-pisca) – a ser colocada na parte posterior do atleta, acesa durante o período noturno.			

Material Recomendado
Bastões
Calças impermeáveis
Luvax

Boné
Muda de roupa
Protetor solar



- Por questões de segurança, poderá haver material recomendado, que pode passar a obrigatório.

### 2.9 - Penalizações

- Os responsáveis presentes nas zonas de controlo poderão a qualquer momento da prova aplicar as seguintes regras:

INFRAÇÃO	SANÇÃO A APLICAR
Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda	Penalização de 1 hora
Abandonar a prova sem avisar a organização	Erradicação de futuras edições
Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso	Desclassificação
Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso	Desclassificação
Utilizar transporte não autorizado (boleia)	Desclassificação
Retirar sinalização do percurso	Desclassificação
Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas	Penalização de 1 hora
Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização	Desclassificação
Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária	Desclassificação
Falhar um ou mais postos de controlo	Desclassificação
Perda do Chip	Desclassificação
Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente	Desclassificação e Erradicação de futuras edições
Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Fazer-se acompanhar por pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização	Penalização de 1 hora
Lanterna/Frontal e/ou luz traseira apagados durante a noite	Penalização de 1 hora
Peitoral não visível ou afixado em local não visível	Penalização de 15 minutos

### 2.10 - Seguro desportivo

A entidade seguradora é a VICTORIA SEGUROS. Apólice Nº 10959018

Em caso de acidente, que resulte tratamento hospitalar, o sinistrado deverá pedir um relatório médico para apresentar à companhia seguradora. Os custos serão suportados pelo sinistrado e reembolsados posteriormente pela companhia de seguros. A organização declina qualquer tipo de pagamento.

O atleta sinistrado deverá no dia seguinte efetuar a participação à seguradora à qual deve juntar os documentos existentes no site da Victória Seguros

<http://www.victoria-seguros.pt/index/CMS4ED9874981A177ED80257332003F78CA?OpenDocument>

Em todas as participações efetuadas à seguradora, os atletas sinistrados deverão apresentar o nome da entidade organizadora do evento, o número da apólice, data e hora da ocorrência.

O sinistrado deve de imediato dar conhecimento à entidade organizadora através do mail: [associação.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associação.omundodacorrida@gmail.com).

#### IMPORTANTE

- A organização (seguradora), não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.

#### - Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais:

Morte por Acidente: 29.956,00 €;

Invalidez Permanente por Acidente: 29.956,00 € (Franquia: 10%)

Despesas de Tratamento por Acidente: 4.590,00 € (Franquia: 50,00 €/pessoa/sinistro)

Despesas de Funeral – 2.290,00 €

## 3 - Inscrições

### 3.1 - Processo inscrição

- Somente as inscrições feitas na plataforma de inscrições serão aceites. <https://www.plataformaomdc.com>
- Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado.
- O participante após a inscrição, recebe por mail, uma referência Multibanco para proceder ao pagamento no prazo de 72 horas.
- Não é necessário o envio do comprovativo de pagamento.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.

- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por e-mail para: [associacao.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com)

### 3.2 - Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 15 de Outubro de 2017 e 25 de Março de 2018

- As taxas de inscrição são as seguintes:

Distâncias	15/10/2017 a 31/10/2017
50 km	30,00 €
25 km	20,00 €
12 km a correr ou andar	13,00 €

Distâncias	01/11/2017 a 31/12/2017
50 km	35,00 €
25 km	25,00 €
12 km a correr ou andar	14,00 €

Distâncias	01/01/2018 a 25/03/2018
50 km	38,00 €
25 km	27,00 €
12 km a correr ou andar	15,00 €

### 3.3 - Descontos

#### 3.3.1 - Desconto para equipas

- Equipa que inscreva 6 atletas na prova de 50 km tem a **sexta inscrição grátis**
- Equipa que inscrever 10 atletas no conjunto de Provas de 25 e 12 km a correr ou andar tem a **10ª inscrição grátis**

### 3.4 - Condições de alteração de prova, cedência de inscrição e devolução do valor de inscrição

- Após o dia 15 de Março de 2018, não são permitidas alterações.
- Só é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. Esta alteração só poderá ser feita até ao dia 15 de Março de 2018.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- O reembolso ou a cedência de inscrição a outra pessoa só é permitido na prova de 50 km e pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, **desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.**
- O cancelamento ou a cedência de inscrição deve ser solicitado por e-mail, utilizando para o efeito o mesmo endereço utilizado na inscrição do participante, para: [associacao.omundodacorrida@gmail.com](mailto:associacao.omundodacorrida@gmail.com).
- Nesta última situação, o atleta deverá enviar para a organização um atestado médico, que comprove o impedimento por doença.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- O reembolso das taxas pagas na prova de 50 km, será feito nas seguintes condições:

até 30 de Novembro de 2017	75% da taxa será devolvida
De 1 de Dezembro 2017 a 31 de Janeiro de 2018	50% da taxa será devolvida
de 1 a 28 de Fevereiro de 2018	25% da taxa será devolvida
a partir de 1 de Março de 2018	não haverá direito a reembolso

### 3.5 - Material incluído com a inscrição

- Peitoral personalizado c/ chip integrado.

Associação Distrital de Atletismo



PROVAS

NA VI

V

23/10/17

COMBRÁ

- Lembranças oficiais do evento
- Prémio de finalista
- Foto Diploma (digital, a ser descarregado posteriormente no site: <http://www.espiralphoto.com>)
- Massagem no final da prova
- Abastecimentos sólidos e líquidos nas zonas de abastecimentos e chegada.
- Duche à chegada.

### 3.6 - Secretariado

**3.6.1** – O Secretariado da prova funcionará na aldeia de Piódão, para todas as provas, nos seguintes horários.

DIA	HORA
Sexta Feira, 6 de Abril de 2018	14:30h às 21h
Sábado, 7 de Abril de 2018	7:30h às 10:20h

- Para o levantamento do peitoral os participantes devem apresentar os seguintes documentos:
  - Cartão de cidadão
  - Termo de responsabilidade (50 km).
  - Os atletas menores deverão apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação.
- Nota importante: **APENAS SE ENTREGA O DORSAL AO PRÓPRIO ATLETA.**

## 4 - Prémios

### 4.1 - Descrição dos Prémios

- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas, independentemente do género.
- Em caso de igualdade pontual, ganha a equipa que fechar primeiro.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.

50 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhões aos 3 primeiros	Medalhões às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
25 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhões aos 3 primeiros	Medalhões às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	
12 km	Masculinos	Femininos
Geral	Troféus aos 3 primeiros	Troféus às 3 primeiras
Todos os escalões	Medalhões aos 3 primeiros	Medalhões às 3 primeiras
Coletiva	Troféu às 3 primeiras equipas	

### 4.2 - Categorias

- As categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro de 2018.

- Juvenil M/F – entre 16 e 17 anos [ Prova de 12 km ]
- Júnior M/F – entre 18 e 19 anos [ Prova de 25 km ]
- Sub-23 M/F – entre 20 e 22 anos
- Seniores M/F – entre 23 e 39 anos
- Veteranos M40/F40 – entre 40 e 44 anos
- Veteranos. M45/F45 – entre 45 e 49 anos
- Veteranos. M50/F50 – entre 50 e 54 anos
- Veteranos. M55/F55 – entre 55 e 59 anos
- Veteranos. M60/F60 – a partir dos 60 anos

## 5 - Limites horários

A prova de 50 km tem o limite de 10 horas  
As restantes provas não têm limite horário

**6 - Pontuação ITRA**  
EM BREVE

**NOTA:**

A pontuação ITRA, conta para as seguintes provas:

Mont Blanc

Lavaredo

X-Alpine

**7 - Piso Duro**

- Haverá dormida em Piso duro na Unidade Hoteleira do Piódão na noite de 6 para 7 de Abril, destinado aos atletas participantes em todas as provas. [ O número de vagas é limitado e será feita a ocupação por ordem de inscrição ].

- Haverá dormida em Piso duro na Casa do Povo de Vide

**8 - Diretor de Prova**

- A direção da prova é entregue a um elemento certificado pela FPA, Eduardo Ferreira da Silva Santos

**9 - Segurança da Prova**

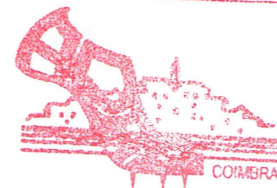
- A segurança da prova está a cargo da organização e da GNR de Arganil, haverá apoio a esta entidade de várias unidades de bombeiros localizadas em vários locais da prova.

**10 - Aceitação do Regulamento**

- A organização tem legitimidade para, por razões de segurança dos atletas, adiar ou cancelar a prova e modificar o presente regulamento.

- Todos os participantes, pelo facto de efetuarem a sua inscrição na sexta edição do Piódão Trail Running, aceitam o presente Regulamento.

Associação Distrital de Atletismo de Coimbr



PROVAS DESPORTIV

NA VIA PÚBLICA

VISTO

23 / 01 / 2008

COIMBRA